

mit Dr. Marcus Klische und Gisela
Bucher



Meditation: total entspannt und
erholsam, aber extrem wirksam!

Anzahl Teilnehmer: max 13, Meditationserfahrung
wäre von Vorteil

Kosten: 498 Fr+ Unterkunft im Hotel
Kientalerhof buchbar, für Kunden der TCM
Praxis: 450 Fr.

Rufe uns an:
041 448 22 27
oder schreibe uns auf:
tcmpraxis.gb@gmail.com



www.tcmundnaturheilkunde.com



**ein
Meditations-
retreat der
entspannten Art
29.5 bis 2.6.24
im Hotel
Kientalerhof
im schönen
Kiental**

**Beginn: Mittwoch 29.5.24
um 19.30 Uhr nach dem
Abendessen
Ende: Sonntag 2.6.24
um 13 Uhr
(Fronleichnam)**



Das Retreat der neuen Art- nämlich sehr entspannt!

Wir möchten eine entspannte Art von Meditationsretreat anbieten: morgens ausschlafen, um 9 Uhr frühstücken und um 10 Uhr gemeinsam mit meditieren beginnen. Genauso effektiv, aber total entspannt! Durch verschiedene Meditationen zunehmend Ruhe finden und in die innere Stille eintauchen. Die Meditationen sind so über den Tag verteilt, dass du auch Zeit zum Wandern, erholen und Ausspannen oder in der Stille weilen hast.

Die Unterkunft: das Hotel Kientalerhof

Das Hotel liegt im wunderschönen Kiental, einer traumhaften Bergwelt, wo du in der Nachmittagspause Wanderungen unternehmen kannst und dich in der Stille der Bergwelt richtig erholst!

Das Hotel lässt dich eine sehr angenehme Gastfreundschaft erleben. Im Hotel hat es günstige Zimmer mit Bad im Gang und teurere mit mehr Komfort. Wenn du möglichst bald buchst, hast du eine grössere Auswahl!

www.kientalerhof.ch



Über die Kursleiter:

Dr. Marcus Klische



Marcus ist Dozent, Coach, Regionalleiter eines Bildungsträgers und erfahrener Meditationslehrer

Gisela Bucher



Gisela ist Heilpraktikerin für TCM, Meditationslehrerin und Buchautorin

